



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



प्रेस विज्ञप्ति

आरडीएसओ द्वारा स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती को बढ़ावा देने हेतु वॉकाथन 2025 का आयोजन

आरडीएसओ स्पोर्ट्स एसोसिएशन (RDSOSA) द्वारा दिनांक 05.07.2025 को आरडीएसओ परिसर में वॉकाथन 2025 का सफल आयोजन किया गया। यह 3 किलोमीटर की पदयात्रा आरडीएसओ स्टेडियम से आरंभ हुई, जिसमें आरडीएसओ के अधिकारियों, कर्मचारियों, उनके परिवारजनों और बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस अवसर पर श्री उदय बोरवणकर, महानिदेशक/ आरडीएसओ एवं श्री पी. के. पांडेय, अध्यक्ष/आरडीएसओ स्पोर्ट्स एसोसिएशन उपस्थित रहे। दोनों ने न केवल सक्रिय रूप से प्रतिभाग किया बल्कि उपस्थित जनसमूह को प्रेरित भी किया। अपने संबोधन में महानिदेशक ने चलने से होने वाले स्वास्थ्य लाभों जैसे बेहतर हृदय स्वास्थ्य, मानसिक तंदुरुस्ती, तनाव में कमी और ऊर्जा में वृद्धि पर प्रकाश डाला।

इस वॉकाथन का उद्देश्य रेलवे कर्मियों को एक अधिक सक्रिय और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना था। यह आयोजन सामूहिकता की भावना को भी प्रबल करता है तथा RDSOSA की स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

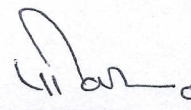
सं. पीआर/पब्लिसिटी/25/76

दिनांक: 05.07.2025

कृपया उपरोक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

सेवा मे,

संपादक.....


05/07/2025
कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



PRESS RELEASE

RDSO organized Walkathon 2025 to Promote Health and Wellness

RDSO Sports Association (RDSOSA) successfully organized a Walkathon 2025 on 05.07.2025 within the RDSO campus. The 3-km walk, flagged off from the RDSO Stadium, witnessed enthusiastic participation from RDSO officers, staff, their families, and children.

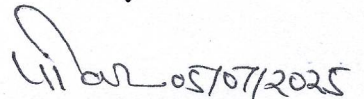
The event was graced by Shri Uday Borwanker, Director General RDSO and Shri P. K. Pandey, President, RDSOSA, who actively participated and motivated the crowd. In his address, the DG emphasized the health benefits of walking, including improved heart health, mental wellness, stress relief, and energy boost.

The Walkathon aimed to inspire railway personnel to adopt a more active and healthy lifestyle. It also fostered community spirit and underscored RDSOSA's dedication to encouraging fitness and well-being.

No.PR/Publicity/25/76

Dt. 05.07.2025

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.


for Executive Director/Admin

To,
The Editor
