भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310

अअमासं RDSO
रेल अग्रदूत Transforming Railways
www.rdso.indianrailway.gov.in

प्रेस विज्ञप्ति

आरडीएसओ में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2022 मनाया गया

आरडीएसओ/लखनऊ में दिनांक 21.06.2022 को "योगा फॉर ह्यूमैनिटी " विषय के तहत अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022 का आयोजन किया गया। योग भारत में उत्पन्न एक प्राचीन अभ्यास है जो शरीर और मन के सामंजस्य को प्राप्त करने के लिए शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक गतिविधियों को जोड़ती है। नियमित रूप से योग का अभ्यास करने के कई फायदे हैं। पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया था।

इस अवसर पर आरडीएसओ में बड़े उत्साह और जोश के साथ योग अभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। मुख्य समारोह का आयोजन ऑफिसर्स क्लब आरडीएसओ में किया गया और योग शिक्षक श्रीमती उमा रावत के मार्गदर्शन में 100 से अधिक अधिकारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने बड़े उत्साह के साथ योग का अभ्यास किया। । श्री संजीव भुटानी, डीजी/आरडीएसओ ने अधिकारियों और उनके परिवार के सदस्यों को योग की शपथ दिलाई और योग के महत्व को दोहराया।

इसी तरह एक समारोह बैडमिंटन कोर्ट में भी आयोजित किया गया जिसमें योग शिक्षक श्री सुरेश शर्मा के मार्गदर्शन में लगभग 100 आरडीएसओ कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने बड़े उत्साह और जोश के साथ भाग लिया। आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा जारी सामान्य योग प्रोटोकॉल के अनुसार 45 मिनट के योग कार्यक्रम में वेबकास्ट के माध्यम से भी लगभग 50 अधिकारी शामिल हुए। इस अवसर पर योग दिवस पर प्रधानमंत्री जी के संबोधन का भी प्रसारण किया गया।

सं पीआर / पब्लिसिटी/22 दिनांक: 21.06.2022

कृपया उपर्युक्त समाचार को फोटोग्राफ सहित अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

आशीष

(डॉ. आशीष अग्रवाल)
कार्यकारी निदेशक /प्रशासन

सेवा में ,

संपादक

भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310

PRESS RELEASE

International Day of Yoga -2022 Celebrated at RDSO

International Yoga Day -2022 was organized in RDSO/Lucknow **under the theme "Yoga for Humanity"** on 21.06.2022. Yoga is an ancient ascetic practice originated in India that combines physical, mental and spiritual pursuits to achieve harmony of the body and mind. There are numerous benefits of practicing yoga regularly. **The first Yoga day was celebrated on June 21, 2015.**

On this occasion a Yoga practice session was organized in RDSO with great enthusiasm and vigor. The main function was organized at Officers Club RDSO and more than 100 officers and their family members practiced yoga with great enthusiasm under the guidance of yoga teacher Smt. Uma Rawat. Shri Sanjiv Bhutani, DG/ RDSO sworn in the yoga oath to the officers and their family members and reiterated the importance of yoga.

A similar function was also organized at Badminton Court and about 100 RDSO staff and their family members participated in this program with great enthusiasm and zeal under the guidance of yoga teacher Shri Suresh Sharma. About 50 officials also joined the 45 minute yoga program through webcast that was organized as per the Common yoga protocol issued by the ministry of AYUSH, Government of India. The prime minister's address on yoga day was also broadcast on this occasion.

No.PR/ Publicity/22 Dt. 21.06.2022

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.

(Dr. Ashish Agrawal)
Executive Director/ Admin

To,

The Editor,