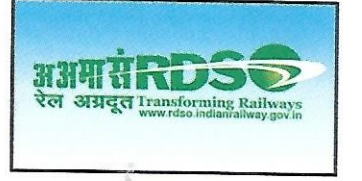




भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310, 2465312



## प्रेस विज्ञप्ति

### आर.डी.एस.ओ. में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

कोविड दिशा-निर्देशों का पालन करते हुए 21.06.2021 को आरडीएसओ/लखनऊ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। ऑफिसर्स क्लब आरडीएसओ में 7:00 बजे योग अभ्यास का आयोजन किया गया। श्री वीरेंद्र कुमार, महानिदेशक/आरडीएसओ, सीमित संख्या में वरिष्ठ अधिकारी एवं उनके परिवार के सदस्यों ने प्रशिक्षित योग शिक्षक के मार्गदर्शन में योग का अभ्यास किया। आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा जारी सामान्य योग अभ्यास (प्रोटोकॉल) के अनुसार 45 मिनट के कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर योग दिवस पर प्रधानमंत्री के संबोधन का भी प्रसारण किया गया।

श्रीमती नम्रता कुमार, अध्यक्ष, आरडब्ल्यूडब्ल्यूए और उनके सदस्य भी ऑफिसर्स क्लब में मौजूद थे और उन्होंने भी योगाभ्यास किया। वेबकास्ट के माध्यम से इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में आरडीएसओ अधिकारियों, कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने भाग लिया।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/21

दिनांक 21.06.2021

कृपया उपर्युक्त समाचार को फोटोग्राफ सहित अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

*आशीष*

(डॉ आशीष अग्रवाल)

कार्यकारी निदेशक/प्रशासन-1 एवं जन संपर्क

सेवा में,  
सम्पादक



भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310, 2465312



## PRESS RELEASE

### International Day of Yoga Celebrated at RDSO

International Yoga Day was organized in RDSO/Lucknow on 21.06.2021 following covid guidelines. Yoga practice was organised at Officers Club RDSO at 7:00. Shri Virendra Kumar, Director General/RDSO, a limited number of senior officers and their family members practiced yoga under the guidance of Yoga teacher Smt. Vandana Barnwal, State Incharge, Mahila Patanjali Yog Samiti. The 45 minute program was organised as per the Common Yoga Protocol issued by the Ministry of AYUSH, Government of India. The Prime Minister's address on Yoga Day was also broadcast on this occasion.


Smt. Namrata Kumar, President, RWWA and their members were also present in the officers' club and performed Yoga exercises. Large number of RDSO officers, staff and their family members participated in this programme through webcast.

---

No.PR/Publicity/21

Dated: 21.06.2021

Kindly arrange to publish the above news item along with the photograph in your esteemed daily news paper.

  
(Dr. Ashish Agrawal)  
Executive Director./Admn-I

To,  
The Editor