



भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310



## प्रेस विज्ञप्ति

### आरडीएसओ द्वारा 'योग संगम' का भव्य आयोजन - प्रधानमंत्री के लाइव कार्यक्रम के साथ सहभागिता

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (21 जून) के अवसर पर आरडीएसओ द्वारा दिनांक 21 जून को 'योग संगम' कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया।

यह आयोजन प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा विशाखापत्तनम से प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम के साथ सामंजस्य में आयोजित किया गया। आरडीएसओ के अधिकारियों, कर्मचारियों, उनके परिजनों और परिसर में रह रहे छात्रों ने बड़ी संख्या में एकत्र होकर प्रधानमंत्री के उद्बोधन एवं योग अभ्यास का लाइव प्रसारण देखा एवं उसके अनुरूप सामूहिक योगाभ्यास किया।


योग संगम का आयोजन आरडीएसओ परिसर के बैडमिंटन हॉल, विद्यालयों एवं पार्कों में विभिन्न स्थानों पर किया गया, जहां प्रतिभागियों ने प्रशिक्षकों के निर्देशन में योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। कार्यक्रम में आरडीएसओ परिवार के सदस्यों, कर्मचारियों के परिजनों तथा परिसर स्थित विद्यालयों के छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यक्रम ने प्रधानमंत्री के "योग से सहयोग" और "एक भारत - स्वस्थ भारत" के संदेश को सजीव रूप में साकार किया। योग संगम ने न केवल शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाई, बल्कि एकजुटता और सामूहिक चेतना का भी अद्भुत उदाहरण प्रस्तुत किया।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/25/72

दिनांक: 21.06.2025

कृपया उपरोक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें

  
कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन

सेवा में,

संपादक.....



भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310



## PRESS RELEASE

### **RDSO organised 'Yoga Sangam' in a grand manner – Participation with Prime Minister's Live Program**

RDSO organised the 'Yoga Sangam' program on June 21<sup>st</sup> on the occasion of International Yoga Day-2025 in a grand manner.

This event was held in conjunction with the live yoga program broadcast by Prime Minister Shri Narendra Modi from Visakhapatnam. A large number of RDSO officers, employees, their families, and students residing on the campus gathered to watch the live broadcast of the Prime Minister's address and yoga practice, and performed collective yoga in accordance with it.

Yoga Sangam was organised at various locations within the RDSO campus, including the Badminton Hall, schools, and parks, where participants practiced yogasanas, pranayama, and meditation under the guidance of instructors. Members of the RDSO family, employees' families, and students from the schools located on campus enthusiastically participated in the program.

The program vividly embodied the Prime Minister's message of "Yoga for Cooperation" and "One India – Healthy India." Yoga Sangam not only raised awareness about physical and mental health but also presented a wonderful example of unity and collective consciousness.

No. PR/Publicity/25/72

Dt. 21.06.2025

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.

  
for Executive Director/Admin

To,  
The Editor  
-----