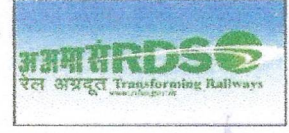




भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



प्रेस विज्ञप्ति

आरडीएसओ द्वारा 'फिट इंडिया मूवमेंट' के अंतर्गत स्वास्थ्य और फिटनेस को बढ़ावा देने हेतु 'Sundays on Cycle' कार्यक्रम का आयोजन

आरडीएसओ में फिट इंडिया मूवमेंट के अंतर्गत आरडीएसओ खेल संघ (RDSOSA) द्वारा "Sundays on Cycle" कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों और उनके परिवारों के बीच फिटनेस, स्वास्थ्य और सक्रिय जीवनशैली को प्रोत्साहित करना था।

इस 3 किलोमीटर साइक्लिंग कार्यक्रम की शुरुआत आरडीएसओ स्टेडियम से हुई, जिसमें रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों, बच्चों और फिटनेस प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस कार्यक्रम के माध्यम से दैनिक जीवन में शारीरिक गतिविधियों के महत्व को उजागर किया गया।

श्री उदय बोरवणकर, महानिदेशक/आरडीएसओ, श्री पी. के. क्षत्रिय, अपर महानिदेशक/आरडीएसओ, तथा श्री पी. के. पांडे, अध्यक्ष, आरडीएसओ खेल संघ इस अवसर पर उपस्थित रहे, एवं उन्होंने स्वयं भी इस साइकिल यात्रा में सक्रिय रूप से भाग लिया। श्री उदय बोरवणकर, महानिदेशक/आरडीएसओ ने उदाहरण प्रस्तुत करते हुए प्रतिभागियों को मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए साइक्लिंग को अपनाने हेतु प्रेरित किया।

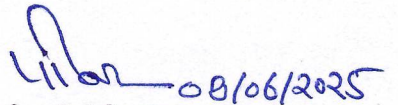
"Sundays on Cycle" पहल को शानदार प्रतिक्रिया मिली और कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य जागरूकता, सामुदायिक एकता और उत्साह का जीवंत वातावरण देखने को मिला। यह आयोजन आरडीएसओ की अपने कर्मचारियों में फिट और सक्रिय जीवनशैली को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है, जो राष्ट्रीय स्वास्थ्य लक्ष्यों के अनुरूप है।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/25/65

दिनांक: 08.06.2025

कृपया उपरोक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

सेवा में,
संपादक.....


कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



PRESS RELEASE

RDSO Hosts 'Sundays on Cycle' to Promote Health and Fitness Under Fit India Movement

RDSO Sports Association (RDSOSA), under the aegis of the Fit India Movement, successfully organized the "Sundays on Cycle" event at RDSO, Lucknow, to promote fitness, well-being, and a healthy lifestyle among railway officers, employees and their families.

Flagged off from the RDSO Stadium, the 3-kilometre cycling event witnessed enthusiastic participation from Railway officials, employees, children, and fitness enthusiasts. The event highlighted the importance of integrating physical activity into daily routines.

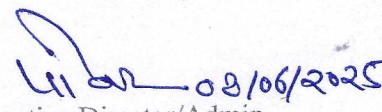
The event was graced by Shri Uday Borwanker, Director General/RDSO, Shri P. K, Kshatriya, ADG/RDSO, and Shri P. K Pandey, President, RDSO Sports Association, who also actively participated in the ride. Shri Uday Borwanker, DG/RDSO led by example, encouraging attendees to adopt cycling as a simple yet effective way to maintain physical and mental well-being.

The "Sundays on Cycle" initiative received an overwhelming response and created a vibrant atmosphere of unity, health awareness, and community engagement. The event reinforced RDSO's commitment to promoting a fit and active lifestyle among its workforce in alignment with national health goals.

No. PR/Publicity/25/65

Dt. 08.06.2025

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.


for Executive Director/Admin

To,
The Editor
