भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310

अ.अ.मा.सं. RDSO
रेल अग्रदूत Transforming Railways

प्रेस विज्ञप्ति

विश्व मधुमेह दिवस पर आर.डी.एस.ओ. चिकित्सालय में संगोष्ठी का आयोजन

विश्व मधुमेह दिवस के उपलक्ष्य पर आज दिनांक **22.11.2023** को आर.डी.एस.ओ. चिकित्सालय के ओ.पी.डी. हॉल में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ कुमार उमेश की अध्यक्षता में एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी में मुख्य वक्ता, डॉ. एस.पी.मौर्या, फिजिसियन ने मरीजों को सम्बोधित करते हुए डॉयबिटिज के द्वारा शारीर को होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में बताया। उन्होने डॉयबिटिज के बचाव, रोकथाम व उपचार के बारे में भी बताया एवं डॉयबिटिज के टाइप व इन्सुलिन की भ्रांतियों के बारे में जानकारी भी दी। उन्होने बताया कि डॉयबिटिज के ग्रसित रोगी को बचने के लिए जीवनशैली में कुछ सरल उपाय अपनाने चाहिए जैसे कि नियमित व्यायाम, समय पर नींद, सन्तुलित आहार एवं खेलकूद ।

इस अवसर पर संगोष्ठी की अध्यक्षता कर रहे मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. कुमार उमेश ने बताया कि आजकल की व्यस्त जीवनशैली एवं तनाव भरा जीवन भी डॉयबिटिज का मुख्य कारण है। इससे बचने के लिए आस-पास का माहौल शान्तिपूर्ण व तनाव मुक्त होना चाहिए। उन्होने बताया कि डॉयबिटिज होने पर किसी विशेषज्ञ की सलाह से नियमित औषधि तथा संयमित भोजन करना चाहिए एवं इस बीमारी से सम्बन्धित जो भी जानकारी हासिल हो उससे समाज के प्रत्येक वर्ग को जागरूक कर समाज की सेवा करनी चाहिए। इस अवसर पर एक रक्त जांच शिविर का आयोजन किया गया जिसमें चिकित्सालय में आये हुए मरीजों की ब्लड शुगर की जांच की गयी।

इस अवसर पर डॉ. पिताम्बर प्रसाद, डॉ. ज्योतसना, डॉ. मेराज अहमद, डॉ. एस.पी.मौर्या, डॉ. के.एस.मोंगा, डॉ. एस.पी.सिंह एवं चिकित्सालय भंडार प्रमुख एम.पी. सिंह व अन्य चिकित्सालय कर्मचारी उपस्थित रहे।

दिनांक: 22.11.2023

पीआर / पब्लिसिटी/23

कृपया उपर्युक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

आशीष

(डॉ. आशीष अग्रवाल)
कार्यकारी निदेशक /प्रशासन

सेवा में ,

संपादक......

भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310

Press release

Seminar organized on World Diabetes Day in RDSO hospital

A seminar was organized on the occasion of World Diabetes Day in the OPD hall of RDSO hospital today on **22.11.2023** under the leadership of Chief Medical Officer Dr. Kumar Umesh. While addressing the patients in the seminar Dr. S.P. Maurya, Physician, explained about the ill effects of diabetes on the body. He also told about prevention, control and treatment of diabetes and also gave information about types of diabetes and misconceptions about insulin. He told that to avoid diabetes, a patient should adopt some simple lifestyle measures like regular exercise, timely sleep, balanced diet and sports.

On this occasion, Chief Medical Officer Dr. Kumar Umesh, who was presiding over the seminar, said that today's busy lifestyle and stressful life is also the main cause of diabetes. To avoid this, the surrounding environment should be peaceful and stress free. He told that in case of diabetes, regular medicines and balanced diet should be taken with the advice of a specialist and it is the duty of every person to serve the society by making every section of the society aware of whatever information is available related to this disease. On this occasion, a blood testing camp was organized in which the blood sugar of the patients who came to the hospital was tested.

On this occasion, Dr. Pitambar Prasad, Dr. Jyotsana, Dr. Meraj Ahmed, Dr. S.P. Maurya, Dr. K.S.Monga, Dr. S.P. Singh and hospital store chief M.P. Singh and other hospital employees were also present.

No. PR/Publicity/23 Dt. 22.11.2023

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.

(Dr. Ashish Agrawal)
Executive Director/Admin.

The Editor,