



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



प्रेस विज्ञप्ति

आरडीएसओ में विश्व हृदय दिवस मनाया गया

आरडीएसओ अस्पताल में दिनांक 30.09.2024 को विश्व हृदय दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में डॉ. मृदुल शुक्ला ने हृदय की बीमारी को लोगो द्वारा गंभीरता से न लेने, संतुलित आहार न लेने जंक फूड एवं तंबाकू, सिगरेट का सेवन और व्यायाम ना करने के घातक परिणाम के बारे में बताया। साथ ही उन्होंने यह भी बताया कि कैसे अपने जीवनशैली में बदलाव करके बीमारियों से बचा जा सकता है।

इस अवसर पर, डा. पीताम्बर प्रसाद, डॉ. ज्योत्सना, डॉ. सतीश कुमार, डॉ. अनुज कुमार सिंह, डॉ. सुरजीत प्रताप एवं श्री एम.पी. सिंह, निदेशक/स्टोर्स भी मौजूद रहे।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/24/59

दिनांक 30.09.2024

कृपया उपर्युक्त समाचार को फोटोग्राफ सहित अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

 30/09/2024

कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन

सेवा में,

सम्पादक



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



Press Release

World Heart Day observed in RDSO

World Heart Day was celebrated on 30.09.2024 at RDSO Hospital. In this program, Dr. Mridul Shukla told about the fatal consequences of people not taking heart disease seriously, not taking a balanced diet, consuming junk food and tobacco, cigarettes and not exercising. He also told how diseases can be avoided by changing one's lifestyle.

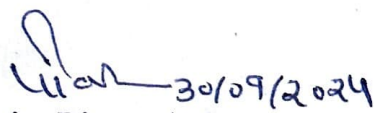
On this occasion, Dr. Pitambar Prasad, Dr. Jyotsna, Dr. Satish Kumar, Dr. Anuj Kumar Singh, Dr. Surjeet Pratap and Shri M.P. Singh, Director/Stores were also present.

No. PR/Publicity/24/59

Dt. 30.09.2024

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.

The Editor,


For Executive Director/Admn.