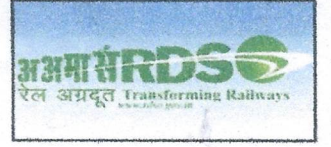




भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310



### प्रेस विज्ञापन

#### आरडीएसओ में विश्व तंबाकू निषेध दिवस का आयोजन

आरडीएसओ अस्पताल में 31 मई, 2025 को विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया गया। इस अवसर पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य रेलवे लाभार्थियों और आमजन को तंबाकू सेवन के दुष्परिणामों के बारे में जागरूक करना था।

इस अवसर पर डॉ. मृदुल शुक्ला, एडीएमओ/आरडीएसओ ने उपस्थित जनसमूह को संबोधित करते हुए तंबाकू के सेवन से होने वाली हानियों और इससे जुड़ी विभिन्न बीमारियों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने सभी से बेहतर स्वास्थ्य और जीवनशैली के लिए तंबाकू मुक्त जीवन अपनाने की अपील की।

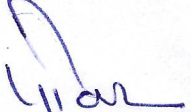
डॉ. कमल किशोर, पीसीएमओ/आरडीएसओ ने तंबाकू की लत और इसके कारण होने वाले गंभीर रोगों जैसे कैंसर, हृदय रोग और श्वसन संबंधी समस्याओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने तंबाकू से बचाव और इसके सेवन से रोकथाम के महत्व को रेखांकित किया।

इस कार्यक्रम में आरडीएसओ अस्पताल के वरिष्ठ चिकित्सकों और अधिकारियों ने भाग लिया और तंबाकू मुक्त समाज की दिशा में सामूहिक प्रयासों का समर्थन किया। कार्यक्रम ने तंबाकू की लत के विरुद्ध जागरूकता, शिक्षा और रोकथाम की आवश्यकता को एक बार फिर उजागर किया।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/25/57

दिनांक: 31.05.2025

कृपया उपरोक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

 31/05/2025

कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन

सेवा में,

संपादक.....





भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310



## **PRESS RELEASE**

### **World No Tobacco Day Observed at RDSO**

World No Tobacco Day was observed on May 31, 2025 at RDSO Hospital with an awareness program aimed at educating railway beneficiaries and the general public about the harmful effects of tobacco use.

On this occasion, Dr. Mridul Shukla, ADMO/RDSO, addressed the gathering and spoke in detail about the ill effects of tobacco and the numerous diseases associated with its use. He urged everyone to adopt a tobacco-free lifestyle for better health and well-being.

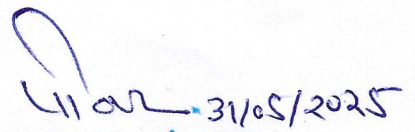
Dr. Kamal Kishore, PCMO/RDSO, further emphasized the addictive nature of tobacco and its proven links to serious health conditions including cancer, heart disease, and respiratory disorders. He highlighted the importance of prevention and cessation to combat tobacco-related health issues.

The event was attended by senior doctors and officers of RDSO Hospital, who all supported the cause and encouraged collective efforts toward a tobacco-free society. The program reinforced the importance of awareness, education, and preventive health measures in the fight against tobacco addiction.

No. PR/Publicity/25/57

Dt. 31.05.2025

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.

  
for Executive Director/Admin

To,  
The Editor  
-----