



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



प्रेस विज्ञप्ति

आरडीएसओ में वर्ल्ड हाइपरटेंशन डे मनाया गया

आरडीएसओ अस्पताल में 17 मई, 2025 को वर्ल्ड हाइपरटेंशन डे मनाया गया, जिसका उद्देश्य उच्च रक्तचाप जैसी मूक लेकिन गंभीर समस्या के प्रति जागरूकता फैलाना था।

डॉ. उर्वशी यादव, डीएमओ/आरडीएसओ ने सभा को संबोधित करते हुए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने, प्रारंभिक लक्षणों को पहचानने और जटिलताओं से बचाव हेतु आवश्यक उपाय अपनाने पर जोर दिया। डॉ. ज्योत्सना, एसीएमएस/आरडीएसओ ने नियमित रूप से रक्तचाप की जांच और सही उपचार का पालन करने की आवश्यकता पर प्रकाश डाला, यह उल्लेख करते हुए कि उच्च रक्तचाप अक्सर बिना किसी लक्षण के बढ़ता है।

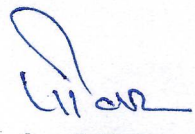
इस अवसर पर आरडीएसओ अस्पताल के वरिष्ठ चिकित्सकों एवं अधिकारियों की सक्रिय भागीदारी रही। वर्ष 2025 की वैश्विक थीम “अपने रक्तचाप को सही तरीके से मापें, इसे नियंत्रित करें, लंबा जीवन जिएं” ने सटीक जांच और नियंत्रण के महत्व को रेखांकित किया।

इस पहल का उद्देश्य जनसामान्य को उच्च रक्तचाप के खतरों से अवगत कराना और जीवनशैली में बदलाव व नियमित जांच के माध्यम से लंबे समय तक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित करना था।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/25/53

दिनांक: 18.05.2025

कृपया उपरोक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।


18/05/2025
कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन

सेवा मे,

संपादक.....



भारत सरकार - रेल मंत्रालय
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन
लखनऊ - 226 011
EPBX (0522) 2451200
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways
Research Designs & Standards Organisation
Lucknow - 226 011
DID (0522) 2450115
DID (0522) 2465310



PRESS RELEASE

World Hypertension Day observed at RDSO

World Hypertension Day was observed on May 17, 2025, at RDSO Hospital with the aim of raising awareness about the silent yet serious threat of hypertension.

Dr. Urvashi Yadav, DMO/ RDSO addressed the gathering and emphasized the importance of adopting healthy lifestyles, recognizing early symptoms, and taking preventive measures to avoid complications. Dr. Jyotsana, ACMS/RDSO highlighted the necessity of regular blood pressure monitoring and adherence to proper treatment, noting that hypertension often progresses silently.

The event saw active participation from senior doctors and officers of RDSO Hospital. The global theme for 2025, "Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer!" underscored the significance of accurate screening and management.

The initiative aimed to educate the public on hypertension risks and encourage lifestyle modifications and regular screenings to promote long-term health.

No. PR/Publicity/25/53

Dt. 18.05.2025

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.


for Executive Director/Admin

To,
The Editor
