



भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310



### प्रेस विज्ञप्ति

#### आरडीएसओ में 'राष्ट्रीय धूम्रपान निषेध दिवस' मनाया गया

आरडीएसओ अस्पताल में 12 मार्च 2025 को 'राष्ट्रीय धूम्रपान निषेध दिवस' मनाया गया। इस आयोजन के माध्यम से लोगों को धूम्रपान के खतरनाक प्रभावों के बारे में शिक्षित करने के साथ उन्हें धूम्रपान छोड़ने के लिए प्रोत्साहित करने की ओर ध्यान केंद्रित किया गया।


इस अवसर पर डॉ. मृदुल शुक्ला/एडीएमओ ने धूम्रपान के हानिकारक प्रभावों पर प्रकाश डालते हुए एक ज्ञानवर्धक प्रस्तुति दी। डॉ. कमल किशोर/पीसीएमओ ने भी जीवन को संजोने के महत्व पर जोर दिया और कहा कि धूम्रपान औसत आयु को कम करता है और कई बीमारियों को आमंत्रित करता है जो किसी के जीवनकाल को छोटा कर सकती हैं।

इस कार्यक्रम में आरडीएसओ अस्पताल के वरिष्ठ डॉक्टरों और कर्मचारियों सहित सम्मानित अतिथियों ने भी भाग लिया। कार्यक्रम का उद्देश्य धूम्रपान के खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और एक स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना था।

सं. पीआर/पब्लिसिटी/25/32

दिनांक: 12.03.2025

कृपया उपरोक्त समाचार को अपने प्रतिष्ठित समाचार पत्र में फोटोग्राफ सहित प्रकाशित करने की व्यवस्था करें।

  
कृते कार्यकारी निदेशक/प्रशासन

सेवा में,

संपादक.....



भारत सरकार - रेल मंत्रालय  
अनुसंधान अभिकल्प और मानक संगठन  
लखनऊ - 226 011  
EPBX (0522) 2451200  
Fax (0522) 2458500

Government of India-Ministry of Railways  
Research Designs & Standards Organisation  
Lucknow - 226 011  
DID (0522) 2450115  
DID (0522) 2465310



## PRESS RELEASE

### RDSO observed 'National No Smoking Day'

'National No Smoking Day' was observed at RDSO Hospital on 12<sup>th</sup> March 2025, focusing on educating the population about the hazardous effects of smoking and encouraging individuals to quit smoking.

Dr. Mridul Shukla/ADMO delivered an insightful presentation highlighting the injurious effects of smoking. Dr. Kamal Kishore/PCMO also emphasized the importance of cherishing life, stressing that smoking reduces life expectancy and invites numerous diseases that can shorten one's lifespan.

The event was also attended by esteemed guests including senior doctors and staff of RDSO Hospital. This event aimed to raise awareness about the dangers of smoking and promoting a healthier lifestyle.

No. PR/Publicity/25/32

Dt. 12.03.2025

Kindly arrange to publish the above news item along with photograph in your esteemed daily newspaper.

  
for Executive Director/Admin

To,  
The Editor  
-----